

Laufschuhgrößen für Frauen

Unsere **Tipps** für deine **ideale Laufschuh-Größe**:

Zeichne den **Umriss** deines Fußes auf einem Blatt Papier nach und **miss die Länge deines Fußes ab**.

Je nach Schuhmodell, solltest du bei NIKE **1 cm** und bei ASICS **1,5 cm dazurechnen**, damit dein Fuß genug Platz hat.

In diesen Größentabellen kannst Du nachschauen, welche Schuhgröße für dich in Frage kommt:

Größentabelle ASICS

US	EU	cm
5	35,5	22
5,5	36	22,5
6	37	23
6,5	37,5	23,5
7	38	24
7,5	39	24,5
8	39,5	25
8,5	40	25,25
9	40,5	25,5
9,5	41,5	26
10	42	26,5
10,5	42,5	27
11	43,5	27,5
11,5	44	28
12	44,5	28,5

Größentabelle NIKE

US	EU	cm
5	35,5	22
5,5	36	22,5
6	36,5	23
6,5	37,5	23,5
7	38	24
7,5	38,5	24,5
8	39	25
8,5	40	25,5
9	40,5	26
9,5	41	26,5
10	42	27
10,5	42,5	27,5
11	43	28
11,5	44	28,5
12	44,5	29